

## 5 PRIEDAS

## P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
direktorius

2017 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

## KLAIPĖDOS „ŽEMYNOS“ GIMNAZIJA

## 2017 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	<b>Sveikos mitybos skatinimas</b>	Paskaita „Kovo 22 d. - Pasaulinė vandens diena. Vanduo - gyvybės šaltinis“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Kovo mėn.		
		Paskaita „Maitinkimės sveikai“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Lapkričio mėn.		
		Stendas „Maisto pasirinkimo piramidė“.	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė			Lapkričio mėn.		
		Paskaita „Kaip apskaičiuoti kūno masės indeksą?“	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Lapkričio mėn.		
		<b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</b> Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Virtuvės darbuotojai			Nuolat		

		<b>Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.</b>	Konsultavimas Informavimas	Mokiniai gimnazistai			1 kartą per savaitę		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Mokiniai gimnazistai			Rugsėjo mėn.		
2.	<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	Paskaita „Saugus elgesys mokykloje“.	Konsultavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Spalio mėn.		
		Paskaita „Moksleivio darbo vieta“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Spalio mėn.		
		<b>Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.</b> (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Priežiūra Informavimas	Gimnazijos bendruomenė			Kartą per mėn.		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Rugsėjo mėn.		
3.	<b>Sužalojimų prevencija</b>	Paskaita „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Balandžio mėn.		
		Stendas „Pirmosios pagalbos ABC“.	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Paskaita „Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų ir traumų mokykloje“	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Balandžio mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai					

		<b>Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas</b> (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pagalbos teikimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.	Pagalbos teikimas	Mokiniai gimnazistai			Varžybų metu		
4.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	Paskaita „Gripas ar virusinė infekcija“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Sausio mėn.		
		Paskaita „Kovo 24 d. – pasaulinė tuberkuliozės diena. Ką žinai apie tuberkuliozę?“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Kovo mėn.		
		Paskaita „Pedikuliozė. Kaip apsisaugoti“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Spalio mėn.		
		Stendas „Gripo požymiai ir gydymas“.	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė	480		Gruodžio mėn.		
		<b>Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.</b> (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Epidemijos metu		

		<b>Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.</b> (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Pagal epidemiologines reikmes		
		<b>Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.</b>	Informavimas Konsultavimas	mokiniai gimnazistai			Pagal epidemiologines reikmes		
5.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Paskaita „Stresas prieš egzaminus“.	Mokymas	II-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Kovo mėn.		
6.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Paskaita „Judėjimas – tavo sveikata, stiprybės, grožis“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Vasario mėn.		
		Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“.	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė			Vasario mėn.		
		<b>Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.</b> (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Rugsėjo mėn.		
		Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai			Rugsėjo mėn.		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai					

7.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Paskaita „Alkoholio poveikis sveikatai“.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Vasario mėn.		
		Paskaita “Elektroninių cigarečių žala”.	Mokymas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai	480		Rugsėjo mėn.		
8.	<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	<b>Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.</b> Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Informavimas	I-IV kl. mokiniai gimnazistai					
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė			Birželio mėn.		
		<b>Priemonių efektyvumo vertinimas.</b> Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Analizė	I-IV kl. mokiniai gimnazistai					
		<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas</b> (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Gimnazijos bendruomenė					

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

**Laimutis Sužiedėlis**

**Suderinta:** Mokyklos direktorius

**Rita Podoliankienė**